



Procurar entorns  
familiarment protectors  
a infants en risc de  
perdre la cura  
parental



## Programa de Famílies Barcelona

Procura entorns familiarment protectors i segurs a nens i adolescents en situació de vulnerabilitat o risc de perdre la cura parental mitjançant l'acompanyament, l'assessorament, la teràpia i el suport a les famílies.

Promou l'exercici d'una parentalitat positiva i vincles afectius segurs des d'una perspectiva multidisciplinària i de procés on els nens i les famílies són els principals protagonistes.

Aquest programa comença al gener 2014 i s'amplia en maig de 2016 tant en nombre de famílies com professionals (treballadors socials, psicòloga i educadora social).

- Facilitem que les famílies desenvolupin el potencial dels seus membres i del grup com a factor protector davant les dificultats.
- Oferim suport en la superació dels factors de risc i de les dificultats que limiten l'exercici de fer de pares i mares.
- Rescatem la importància dels vincles afectius segurs com a base del desenvolupament dels nens i adolescents.
- Propiciem els recursos terapèutics necessaris per donar resposta a les necessitats de les famílies.
- Treballem amb famílies que ens són derivades dels Serveis Socials de Montcada i Reixac

### Com ho fem?



Acompanyem l'infant en construir-se una **identitat positiva**, assegurant que els vincles d'afectes on creix són prou positius i profunds, que té una bona mirada sobre ell mateix i donar sentit a la seva realitat de la manera més ajustada.

Acompanyem les famílies en les pautes de cria desenvolupant les seves competències i habilitats parentals basades en un **bon tracte a la infància**, promovent els factors de protecció dels quals ja disposen.

Enfortim les **xarxes socials** i de la comunitat on es desenvolupa el nen, per tal que li puguin oferir prou recursos per a desenvolupar-se en els diferents àmbits de les seves necessitats i expectatives.

#### INTERVENCIÓ CO-TERAPEUTICA INDIVIDUAL I/O FAMILIAR

- **Sessions programades** en el pla de treball amb 3, 6 o 12 sessions setmanals/quizenals segons diagnòstic-pronòstic d'intervenció.

#### INTERVENCIÓ GRUPAL

- **Grup d'ajuda mútua per a pares i mares.** Per a compartir experiències de cria quizenalment durant un semestre. Treball d'apoderament familiar per als qui han realitzat intervencions terapèutiques.
- **Grup d'ajuda mútua per a adolescents.** On compartir experiències i preocupacions i aprendre a millorar les línies i vincles familiars. Treball d'apoderament personal.
- **Grup multifamiliar.** Pares, fills i familiars rellevants treballen aspectes conductuals, cognitius, emocionals i relacionals. El grup és obert, continu i setmanal.

#### FORMACIÓ

- **Cuida de mi:** Capacitació parental per a un grup de 10-12 famílies, amb 12 a 16 sessions setmanals.

### Les nostres xifres

DADES GENERALS	
Nº FAMÍLIES	17
Nº D'ADULTS	28
Nº DE DONES	18
Nº D'HOMES	10
Nº NENS I NENES	28
Nº DE NENS	16
Nº DE NENES	12

CAUSES DE LA INTERVENCIÓ	
TRASTORN MENTAL	3
ADICCIONS	6
VIOLÈNCIA, AGRESSIVITAT	5
MILLORA DE CAPACITATS PARENTALS	17
MANCA DE XARXA	2
MANCA DE RECURSOS ECONÒMICS	7
VIOLÈNCIA FILIO PARENTAL	4

FITES DEL PROGRAMA	
Nº de expedients amb objectius complets	91%
Nº de famílies que tornen al servei	27%
Nº de famílies que mantenen els seus fills	100%
Nº de famílies en risc de perdre la cura parental	9%

- **Equip professional:**
  - Una psicòloga terapeuta amb formació sistèmica.
  - Una treballadora social co-terapeuta amb formació sistèmica.
  - Una educadora social amb formació sistèmica.