



Tornar a somriure

PER FRANCESC TORRALBA

VICEPRESIDENT D'ALDEES INFANTILS SOS CATALUNYA

La mascareta ens priva de veure el somriure dels altres. L'intuïm, però no el veiem amb claredat. Ja portem temps emmascarats i això pesa en les relacions interpersonals i també en els processos comunicatius. El llenguatge no verbal o gestual és imprescindible per comunicar emocions, sentiments, fins i tot també pensaments. Ara, per causa de la mascareta, ens sentim amputats lingüísticament i mirant el rostre de l'altre se'ns fa difícil entreveure si està trist o content, desanimat o entusiasmat.

Per això, té més sentit que mai, en aquest moment, celebrar el dia del somriure i subratllar el valor que té aquest petit gest en la vida quotidiana. Quan manca quelcom, ens adonem del valor que té. Quan estem malalts, copsem com de rellevant és la salut i quan ens sentim sols, valorem l'amistat. Doncs, bé, ara valorem molt el somriure perquè

la mascareta l'ha esborrat del rostre.

Volem tornar a somriure i a veure somriure els altres. Sobretot el dels infants. Volem recuperar aquest gest en la via pública, en els establiments i també en els nostres dispositius

Quan manca quelcom, ens adonem del valor que té.



d'Aldees Infants SOS. Tot arribarà.

Per a nosaltres, treballar per aconseguir que un infant somrigui, ho justifica tot. També els adults somriem quan ell somriu, perquè el somriure com

Volem tornar a somriure i a veure somriure els altres

la rialla i el plor es contagia. És difícil expressar tot el que un somriure pot arribar a comunicar. Provem-ho.

Expressa complicitat, la sintonia de fons que ens uneix a una persona. Mostra amabilitat a l'altre, li obre la porta a què pugui expressar allò que pensa, allò que sent.

El somriure manifesta

el somriure té múltiples significats, un valor polisèmic que cal saber aplicar en cada circumstància

també el benestar interior, el goig de viure, l'alegria d'existir. És un petit gest de reacció enfront de l'humor, del ridícul, d'allò que és estrany o esperpèntic.

És el gest de salutació que mostra l'alegria de veure algú que feia temps que no veiem, de retrobar-nos.

En definitiva, el somriure té múltiples significats, un valor polisèmic que cal saber aplicar en cada circumstància. Entrenem-nos a somriure per quan, finalment, ens puguem desempallegar de la mascareta.