



Volver a sonreír

POR FRANCESC TORRALBA

VICEPRESIDENTE DE ALDEAS INFANTILES SOS CATALUÑA

La mascarilla nos priva de ver la sonrisa de los demás. El intuimos, pero no lo vemos con claridad. Ya llevamos tiempo enmascarados y eso pesa en las relaciones interpersonales y también en los procesos comunicativos. El lenguaje no verbal o gestual es imprescindible para comunicar emociones, sentimientos, incluso también pensamientos. Ahora, por causa de la mascarilla, nos sentimos amputados lingüísticamente y mirando el rostro del otro nos hace difícil vislumbrar si está triste o contento, desanimado o entusiasmado.

Por ello, tiene más sentido que nunca, en este momento, celebrar el día de la sonrisa y subrayar el valor que tiene este pequeño gesto en la vida cotidiana. Cuando falta algo, nos damos cuenta del valor que tiene. Cuando estamos enfermos, percibimos como de relevante es la salud y cuando nos sentimos solos, valoramos la amistad. Pues bien, ahora

valoramos mucho la sonrisa porque la mascarilla la ha borrado del rostro.

Queremos volver a sonreír y ver sonreír a los demás. Sobre todo el de los niños. Queremos recuperar este gesto en la vía pública, en los establecimientos y también en

Cuando falta algo, nos damos cuenta del valor que tiene.



nuestros dispositivos de Aldeas Infantiles SOS. Todo llegará.

Para nosotros, trabajar para conseguir que un niño sonría, lo justifica todo. También los adultos sonreímos cuando él sonríe, porque la sonrisa como la risa y el

Queremos volver a sonreír y ver sonreír a los demás.

llanto se contagia.

Es difícil expresar todo lo que una sonrisa puede llegar a comunicar. Probemos.

Expresa complicidad, la sintonía de fondo que nos une a una persona. Muestra amabilidad al otro, le abre la puerta a que pueda expresar lo que piensa, lo que siente.

La sonrisa manifiesta también

La sonrisa tiene múltiples significados, un valor polisémico que hay que saber aplicar en cada circunstancia.

el bienestar interior, la alegría de vivir, la alegría de existir. Es un pequeño gesto de reacción frente del humor, del ridículo, de lo extraño o esperpéntico.

Es el gesto de saludo que muestra la alegría de ver a alguien que hace tiempo no vemos, de reencontrarnos.

En definitiva, la sonrisa tiene múltiples significados, un valor polisémico que hay que saber aplicar en cada circunstancia. Entrenamos-a sonreír para cuando, finalmente, nos podamos desembarazarse de la mascarilla.