



ALDEES  
INFANTILS SOS



# Proyecto de vida

POR FRANCESC TORRALBA

VICEPRESIDENTE DE ALDEAS INFANTILES SOS CATALUNYA

**El día 10 de octubre conmemoramos el Día internacional de la salud mental. Los especialistas nos explican que desde el origen de la pandemia hasta día de hoy, los problemas de salud mental en la población infantil y adolescente se han multiplicado exponencialmente.**

**N**o es el lugar ni el momento de explorar las hipótesis que nos han llevado a esta situación, pero no hay duda de que no es una buena noticia. Hay muchos adolescentes emocionalmente rotos, deprimidos y algunos que sufren tics autodestructivos y una profunda crisis de autoestima. La cuestión de la salud mental ha aflorado en los medios de comunicación social y todo el mundo exige más estructuras, más profesionales que los cuiden y más prevención.

Hay mucho trabajo a hacer. También en nuestra Aldea Infantil SOS y en nuestros

pisos para jóvenes observamos personas con problemas y trastornos mentales. Si ya es difícil abrirse camino para quien tiene una familia estable, un marco social y económico seguro y salud mental, mucho más difícil lo es para quien no tiene una familia estable, es pobre y, además, tiene problemas de salud mental.

En nuestra organización acogemos a niños y adolescentes en esta situación. No es nada fácil para las educadoras afrontar los trastornos de conducta, los cambios de humor y las actitudes autodestructivas de estos chicos y



---

***Nuestros profesionales están a su lado. Están allí siempre. Están cuando las cosas van bien, pero también cuando van mal.***

---

chicas con problemas de salud mental. Cada vez más necesitamos personas más formadas, con valores como la empatía, la paciencia y la solidaridad, profesionales que los ayuden a desarrollar su proyecto de vida y a evitar que caigan en la adicción, en el desaliento o en la depresión.

El trabajo es inmenso. Tenemos éxitos pero también fracasos. Hay jóvenes que salen de ello con mucha ayuda, apoyo y esfuerzo por su parte, pero están los que caen y recaen una y otra vez en la adicción y en el camino de la autodestrucción. A veces hay que tocar fondo para que despierte la conciencia, para que tenga lugar un cambio de orientación existencial.

Nuestros profesionales están a su lado. Están allí siempre. Están cuando las cosas van bien, pero también cuando van mal. Queremos que estos niños y adolescentes tengan éxito y que los trastornos mentales no sean un obstáculo para su pleno desarrollo como personas, pero no lo podemos hacer solos.