



Sonrisas auténticas

**POR FRANCESC TORRALBA
VICEPRESIDENTE DE ALDEAS INFANTILES SOS CATALUÑA**

El siete de octubre celebramos el día de la sonrisa. Es una ocasión idónea para reflexionar sobre la sonrisa de los niños.

La sonrisa es un gesto facial, pero sobre todo es una expresión del lenguaje corporal. La sonrisa de los niños revela autenticidad. A veces, los adultos sonreímos, pero no expresamos lo que realmente sentimos, sino que lo hacemos por cortesía, por educación, por interés, pero el niño cuando sonríe, lo hace porque está feliz y lo muestra a través de este gesto.

Un niño que no sonría nunca nos tendría que hacer pensar. Algún elemento está

escondiendo, alguna tragedia, algún problema grave, algún episodio familiar que lo hace sufrir. Los educadores hace falta que estemos muy atentos a los gestos del niño, porque revelan el estado de su interioridad, sus problemas y dificultades, pero también su bienestar emocional y mental.

La sonrisa de los niños es transparente, no es una construcción artificiosa, ni un fraude. Sonríe porque está bien, porque le place la existencia que vive, porque se

siente en armonía con el entorno. Esto es lo que queremos para todos los niños de este mundo.

Nuestra Aldea Infantil SOS tendría que ser una fiesta de sonrisas. Es evidente que hay problemas, tensiones y dificultades de todo orden, algunas fruto de convivencia entre generaciones y personas de diferentes procedencias, pero tendría que ser un espacio en el cual sonreír fuera el gesto más común.

Una persona sonríe cuando sabe que es querida, cuando sabe que sus referentes no le fallarán, cuando tiene autoestima y le place vivir. La sonrisa es un gesto de vitalidad, que revela ganas de vivir y de interactuar con los otros. En nuestros dispositivos hay niños que ríen y lloran, niños que gritan y que callan, niños que callan y que hablan; también hay que sonríen y hay que se han olvidado de lo que era una sonrisa.

Hacer sonreír un niño que lo ha perdido todo es una conquista, es un ejercicio difícil, pero quien lo logra, consigue un objetivo que necesariamente tiene que llenar de sentido cualquier vida.

