



ALDEES
INFANTILS SOS

La no violencia es el camino

POR FRANCESC TORRALBA

VICEPRESIDENTE DE ALDEAS INFANTILES SOS CATALUÑA

El 2 de noviembre se conmemora el día contra la violencia. Es una ocasión idónea para reflexionar sobre la práctica de la no violencia.

La práctica de la no violencia es el camino hacia la pacificación del mundo. Es un método nacido alrededor de la experiencia religiosa, pero esto no significa que solo las personas religiosas puedan practicarla y dejarse guiar por ella. La no violencia tal como la vivió, pensó y practicó su máximo representante, Mahatma Gandhi, está profundamente arraigada en la espiritualidad y en la plegaria.

Cuando hablamos de la no violencia, nos referimos generalmente a la teoría y al método que Mahatma Gandhi

practicó y sistematizó, convirtiéndolo en un poderoso movimiento espiritual y social y en un instrumento de paz capaz de lograr objetivos, incluso políticos, tan significativos como el de la misma independencia de India.

El concepto de no violencia o a-himsa no es, por Gandhi, un concepto solo negativo, sino también una concepción positiva aunque difícil de definir, una especie de benevolencia hacia todo lo que existe, tesis que está presente ya en el Hinduismo y muy especialmente en el jainismo. El término sánscrito a-himsa

significa literalmente el no deseo de perjudicar ningún ser vivo. El budismo, nacido en el seno de las tradiciones religiosas hindúes, asumirá este espíritu y concederá un lugar central al concepto y a la práctica de la compasión hacia todos los seres.

La no violencia va más allá de la resistencia pasiva, del no hacer daño y exige, incluso, la compasión que auxilia activamente los seres que sufren. Parte de la benvolencia y de la compasión y esto le hace dar un paso más lejos que la mera resistencia. Gandhi elabora una teoría y un método que aplicará, de manera sistemática, en el ámbito de las estructuras sociales, políticas y económicas.

Gandhi partía de la siguiente certeza: “El mundo no se encuentra fundamentado sobre la fuerza de las armas, sino sobre la fuerza de la verdad y del amor. Así como hay una fuerza de unión con la materia, así también hay una entre los seres vivos, y esta fuerza es el amor. Las armas de la verdad y del amor son invencibles”.

