



Projecte de vida

PER FRANCESC TORRALBA

VICEPRESIDENT D'ALDEES INFANTILS SOS CATALUNYA

El dia 10 d'octubre commemorarem el Dia internacional de la salut mental. Els especialistes ens expliquen que des de l'origen de la pandèmia fins a dia d'avui, els problemes de salut mental en la població infantil i adolescent s'han multiplicat exponencialment.

No és el lloc ni el moment d'explorar les hipòtesis que ens han portat a aquesta situació, però no hi ha dubte que no és una bona notícia. Hi ha molts adolescents emocionalment trencats, deprimits i alguns que pateixen tics autodestructius i una profunda crisi d'autoestima. La qüestió de la salut mental ha aflorat en els mitjans de comunicació social i tothom exigeix més estructures, més professionals de cura i més prevenció.

Hi ha molta feina a fer. També en la nostra Aldea Infantil SOS i en els nostres pisos per a joves observem persones

amb problemes i trastorns mentals. Si ja és difícil obrir-se camí per aquell que té una família estable, un marc social i econòmic segur i salut mental, mol més difícil ho és per al qui no té una família estable, és pobre i, a més a més, té problemes de salut mental. En la nostra organització acollim infants i adolescents en aquesta situació. No és gens fàcil per a les educadores afrontar els trastorns de conducta, els canvis d'humor i les actituds autodestructives d'aquests nois i noies amb problemes de salut mental. Cada cop més necessitem persones més formades, amb valors com l'empatia, la



Els nostres professionals són al seu costat. Hi són sempre. Hi són quan les coses van bé, però també quan van malament.

paciència i la solidaritat, professionals que els ajudin a desenvolupar el seu projecte de vida i a evitar que caiguin en l'addicció, en el desànim o bé en la depressió.

La feina és immensa. Tenim èxits, però també fracassos. Hi ha joves que se'n surten amb molta ajuda, suport i esforç per part seva, però n'hi ha que cauen i recauen una i altra vegada en l'addicció i en el camí de l'autodestrucció. De vegades cal tocar fons perquè es desperti la consciència, perquè tingui lloc un canvi d'orientació existencial.

Els nostres professionals són al seu costat. Hi són sempre. Hi són quan les coses van bé, però també quan van malament. Volem que aquests infants i adolescents se'n surtin i que els trastorns mentals no siguin un obstacle per al seu ple desenvolupament com a persones, però no ho podem fer sols.